

Povestea bobului de cafea



O tânără s-a dus la mama ei și i-a povestit despre viața ei grea și despre modul dificil în care lucrurile au evoluat pentru ea. Nu mai știa cum să facă față acestora și o bătea gândul să renunțe. Era epuizată de efortul luptei și strădaniilor de a le depăși. Se părea că, imediat cum o problema era rezolvată, apărea alta nouă.

Mama ei a ascultat-o și a condus-o spre bucătărie, unde a umplut trei oale cu apă, apoi le-a așezat pe fiecare deasupra unui foc cu flacără mare. Curând apa din cratițe a ajuns la fierbere. În primul vas a pus morcovi, în al doilea ouă, iar în ultimul recipient boabe măcinate de cafea.

Fără să scoată un cuvânt, mama a așteptat circa douăzeci de minute, după care a stins focul. A scos morcovii și-i puse pe un platou. La fel a procedat și cu ouăle fierte, apoi a strecurat cafeaua și a turnat-o într-o cană. Revenind la fiica ei, a întrebat-o: “Spune-mi, ce vezi?”

“Morcovi, ouă și cafea”, a răspuns tânăra femeie. Mama a adus-o mai aproape și a rugat-o să atingă morcovii. Fiica a făcut întocmai și a remarcat că erau moi. Mama i-a indicat apoi să ia un ou, să-l spargă și să-i curețe coaja. După ce a urmat sfaturile mamei, tânăra a descoperit un ou fiert tare. În cele din urmă, mama i-a sugerat să ia o înghițitură de cafea. Fiica a zâmbit după ce a savurat aroma bogată a licorii maronii. În urma acestora, fiica a întrebat: “Ce înseamnă asta, mamă?”

Mama i-a explicat că fiecare dintre cele trei lucruri s-a confruntat cu același “disconfort” – punctul de fierbere al apei -, dar fiecare a reacționat în mod diferit.

Morcovii, prin natura lor, par puternici, solizi și de nezdruncinat. Cu toate acestea, după ce au fost supuși punctului de fierbere, s-au înmuiat și au devenit fragili. Oul, prin construcția sa, este moale, păzit doar de învelișul lui exterior subțire. Dar, după fierbere, interiorul său s-a întărit! Boabele de cafea, în schimb, au fost deosebite. După ce au fost introduse în clocot, acestea au schimbat culoarea și parfumul apei.

“Cu care dintre ele te identifici tu?” – a întrebat-o mama pe fiica ei. “Când greutățile bat la poarta vieții tale, cum reacționezi? Precum un morcov, un ou, sau un bob de cafea?” Gândește-te la aceste detalii: Ce sunt eu? Sunt morcovul care pare puternic, dar, în fața unei dureri sau încercări dificile devine fragil și își pierde forța? Sunt oul care, deși pare sensibil și maleabil, după o dură “schimbare de temperatură”, rămâne protejat de aceeași scoarță, dar are “inima” rigidă? Sau sunt precum bobul de cafea care, indiferent de greutățile contextuale, indiferent de durerile “termice” la care este supus, eliberează parfum și savoare?

Dacă ești precum bobul de cafea, indiferent de dramatismul situației, vei reuși să depășești momentul, schimbând situația din jurul tau cu propriile “arome”. Chiar și cele mai întunecate provocări vor fi ridicate la un alt standard de percepție, purtând “parfumul” tău de învingător.

Tu cum faci față disconfortului, stresului și greutăților? Precum un morcov, un ou, sau un bob de cafea?